

Approfondir l'accompagnement clinique du Psychotraumatisme par l'acquisition des bases pour la pratique d'exercices de relâchement de tensions chroniques

L'approche psychocorporelle des tremblements thérapeutiques est issue des connaissances physiologiques des réponses du corps aux chocs traumatiques et de l'observation. Le corps possède en lui-même des ressources physiologiques pour évacuer les tensions vécues lors d'une situation agressive de choc, entre autres, par des mécanismes naturels de relâchement par les tremblements. La mise en œuvre de ces tremblements par des exercices spécifiques permet de se libérer de l'impact pathogène de l'état traumatique.

L'expérimentation de ces exercices pratiqués en groupe après un rappel des notions physiologiques et anatomiques pour comprendre l'impact de ces exercices sur les personnes ayant vécu un choc traumatique.

Organisateur :

Corps et résonance

Malachy COLEMAN,

27-29 route de Vannes 44300 NANTES

N° organisme de Formation en cours de demande

Siret : 901 732 842 00017 APE 8559A

Prérequis :

Cette formation s'adresse à des professionnels ayant à traiter des situations de stress ou

de traumatisme dans un contexte d'accompagnement individuel ou collectif. Avoir suivi la formation de base au préalable.

Objectifs opérationnels de la formation :

Cette formation a pour objectif d'approfondir des compétences à des professionnels pour accompagner des personnes en situation de traumatisme. A l'issue de cette formation vous serez capable de :

Approfondir des compétences déjà acquises et pratiquées en 1er et 2ème cycles afin d'améliorer sa pratique :

Il sera analysé au travers des situations expérientielles :

- Analyser les expériences vécues dans l'application des pratiques dans les différentes situations et cadre d'application pour améliorer la posture de l'accompagnant
- Identifier la posture adéquate à tenir tout au long d'un accompagnement pour mesurer l'importance du cadre
- Proposer des types d'interventions pour réguler les états de débordements générés par le stress ou le traumatisme
- Identifier les stratégies d'adaptation aux menaces traumatiques pour organiser et proposer un accompagnement adapté

Déroulé du programme :

Jour 1

- Retour des participants sur l'application des tremblements thérapeutiques dans leurs champs professionnels - les réussites, les échecs et les facteurs déterminants dans ces résultats

- Analyse didactique des cas cliniques fournis par les stagiaires sur l'intégration de la pratique des tremblements thérapeutiques dans le champ professionnel :
- Entraînement à la pratique des exercices de tremblements thérapeutiques
- Gérer les situations d'intervention et savoir y faire face
- Réguler l'état de débordement par une respiration autorégulateur
- Entraînement individuel à la pratique de la respiration autorégulateur
- Exercice en binôme – application de la respiration autorégulateur avec les exercices de tremblements thérapeutiques.
- Retour sur l'expérience en groupe

Jour 2

- Le diaphragme comme régulateur dans le traitement corporel du psycho-traumatisme.
- Les dysfonctionnements respiratoires dans le processus traumatique
- Réguler l'état de débordement par des interventions sur la respiration
- Exercice en binôme – application des interventions sur la respiration avec les exercices de tremblements thérapeutiques.
- Retour sur l'expérience en groupe
- L'hyperventilation dans le processus traumatique
- Jeux de rôle pour réguler l'hyperventilation
- Entraînement à la pratique des exercices de tremblements thérapeutiques

Jour 3

- Identifier les stratégies d'adaptation aux menaces traumatiques et l'impact sur l'accompagnement
- Régulation de la relation face aux stratégies d'adaptation du patient
- Étude des situations cliniques à partir des jeux de rôle
- Analyser les résultats obtenus et réajuster l'application des exercices en fonction des évolutions observées
- Identifier des orientations pour accompagner la personne
- Analyse didactique des cas cliniques fournis par les stagiaires

MÉTHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation est basée sur une approche active à partir des expériences vécues par les bénéficiaires. La théorie sera mise en pratique par des exercices adaptés.

PRÉSENTATION THÉORIQUE

A partir de situations illustrées (PPT et vidéos), il sera traité:

Les différents niveaux traumatiques et post-traumatiques

Les approches de régulation de gestion des réactions traumatiques

EXERCICES

Pratiques en petit groupe d'exercices de régulation des réactions traumatique

MODALITE D'EVALUATION

Une évaluation des attentes est formulée au démarrage de la formation. Des exercices seront utilisés tout au long de la formation, ils feront l'objet d'une évaluation au travers d'une grille d'observation analysée par l'intervenant. Des préconisations seront formulées individuellement par le formateur et seront transcrites sur l'attestation de compétences.

FORMATEUR :

Mr Malachy Coleman psychothérapeute expert reconnu ARS depuis plus de 20 ans dans la pratique des relâchements des tensions chroniques et de la clinique du psychotraumatisme.

DATE ET DUREE

21 heures sur 3 jours

EFFECTIF

8 personnes au maximum

HORAIRES

9H – 12H

14H – 17H

LIEU

Le Jardin Intérieur,
14 bis rue du 4 septembre 1870,
44100 Nantes.

TARIF

200 € TTC par jour et par stagiaire

MODALITES ET DELAI D'ACCÈS

Inscription sur demande au plus tard 48 heures avant le démarrage de la formation

ACCESSIBILITÉ

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.