

Améliorer l'accompagnement clinique du Psychotraumatisme par l'acquisition des bases pour la pratique d'exercices de relâchement de tensions chroniques

L'approche psychocorporelle des tremblements thérapeutiques est issue des connaissances physiologiques des réponses du corps aux chocs traumatiques et de l'observation. Le corps possède en lui-même des ressources physiologiques pour évacuer les tensions vécues lors d'une situation agressive de choc, entre autres, par des mécanismes naturels de relâchement par les tremblements. La mise en œuvre de ces tremblements par des exercices spécifiques permet de se libérer de l'impact pathogène de l'état traumatique.

L'expérimentation de ces exercices pratiqués en groupe après un rappel des notions physiologiques et anatomiques pour comprendre l'impact de ces exercices sur les personnes ayant vécu un choc traumatique.

Organisateur :

Corps et résonance
Malachy COLEMAN,
27-29 route de Vannes 44300 NANTES
N° organisme de Formation 52440958344
Siret : 901 732 842 00017 APE 8559A

Prérequis :

Pour s'inscrire dans cette formation vous devez être un professionnel de santé en exercice et prouver que dans l'application de votre métier vous accompagnez des personnes en situation de traumatisme chronique ou aiguë.

Objectifs opérationnels de la formation :

Cette formation a pour objectif d'apporter des compétences à des professionnels pour accompagner des personnes en situation de traumatisme chronique ou aiguë. A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- * Identifier la pertinence de l'usage des tremblements thérapeutique dans le cadre de l'accompagnement des situations traumatiques
- * Identifier le type d'accompagnement à promulguer aux patients
- * S'assurer du consentement du patient avant la mise en place des exercices

- * Réaliser les exercices aux patients en prenant soin de leurs bonnes applications
- * S'assurer du bien-être du patient pendant les pratiques
- * Appliquer un processus d'autorégulation corporel afin que les usagers puissent poursuivre les applications de manière autonome tout en restant dans le contrôle du soignant
- * Diagnostiquer le bénéfice de la pratique auprès du patient

Déroulé du programme :

Jour 1

A partir de situations cliniques théorico-pratiques nous aborderons les différents champs d'identification et de traitement du psycho-traumatisme :

- * Identification des processus corporels dans les syndromes de stress post-traumatique (SSPT)
- * La détection des catégories de traumatismes au travers de cas écoles
- * La manière d'appréhender et de trouver les repères d'équilibre pour démarrer le processus de soin
- * La mise en pratique les connaissances physiologiques des réactions traumatiques
- * La mise en application d'exercices en fonctions des différents niveaux de situations post-traumatique
- * Entraînement individuel sur à la pratique des exercices
- * Application d'un processus d'autorégulation corporel afin d'optimiser la pratique des exercices

Jour 2 :

Mise en application expérientielle du traitement corporel du psycho-traumatisme et analyse de la pratique

- * Lancement du processus de soin par le développement d'une phase d'observation des attitudes du corps face à la gestion des réactions traumatiques :
- * Observer sans juger une situation traumatique
- * Identifier des orientations pour accompagner le patient
- * Pendant le déroulement du soin mise en place du processus des exercices de relâchement de la tension chronique en fonction de l'application de son champ professionnel :
- * Aménager cette pratique dans son champ professionnel quotidien tout en ayant soin de l'intégrer dans le projet d'établissement de son environnement de travail

- * Adapter la pratique des exercices en fonction de la nature de la prise en charge du ou des patients
- * Analyser les résultats des soins et réajuster l'application des exercices en fonction des évolutions observées
- * Connaître et prendre en compte les contre-indications sur les limitations physiques et psychiatriques dans l'application des exercices
- * Prendre en compte dans sa pratique la dimension éthique du professionnel de santé et la limitation du cadre dans la pratique d'exercices de tensions chroniques
- * Savoir rendre compte de sa pratique dans le cadre d'une supervision de référence

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation est basée sur approche active à partir des expériences vécues par les bénéficiaires. La théorie sera mise en pratique par des exercices adaptés.

PRESENTATION THÉORIQUE

Les différents niveaux traumatiques et post-traumatiques

Les approches de régulation de gestion des réactions traumatiques

EXERCICES

Pratiques en petit groupe des exercices de régulation des réactions traumatique

MODALITE D'EVALUATION

Une évaluation des attentes est formulée au démarrage de la formation. Des exercices seront utilisés tout au long de la formation, ils feront l'objet d'une évaluation au travers d'une grille d'observation. Des préconisations seront formulées individuellement par le formateur et seront transcrites sur l'attestation de fin de formation ou sur le bilan individuel.

FORMATEUR :

Mr Malachy Coleman psychothérapeute expert reconnu ARS depuis plus de 20 ans dans la pratique des relâchements des tensions chroniques et de la clinique du psycho-traumatisme.

DATE ET DUREE

14 heures

EFFECTIF

10

TARIF

1600 € par journée de formation pour un groupe de 10 stagiaires

HORAIRES

9H – 12H

14H – 17H

LIEU

Lieu à définir avec le commanditaire

MODALITES ET DELAI D'ACCES

Inscription sur demande auprès du commanditaire et 48 heures au plus tard avant le démarrage de la formation

ACCESIBILITE

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.